

## Sesso strategie

di Monica Maggi



### ci vuole un nuovo gioco

Meglio la classica bottiglia o la nuova piramide? Quel che conta è riorganizzare (e accendere) l'eros di coppia.

**C**hi recupera il gioco della bottiglia che ruota (vedi sopra), chi prova con il gioco della piramide (leggi l'articolo): l'importante è recuperare la gioia del sesso. Cosa che **molte coppie, dopo un po', tendono a dimenticare**», dice la sessuologa Barbara Florenzano. «Ma una dimensione ludica può farci tornare la voglia di fare l'amore».

**CHI HA INVENTATO LA PIRAMIDE** «Due americane: Caroline Shaefer del magazine *Selfe* e la sessuologa Logan Levkoff».

**CHI LA USERÀ** «Chi ha un rapporto stabile: per approfondire alcuni livelli del gioco è necessaria una certa intimità».

**EROTISMO MULTILEVEL** «La piramide sessuale non va presa alla lettera, come quella alimentare. La coppia può costruirla come preferisce, cambiando l'ordine delle mosse suggerite. Ce ne sono 7, e l'obiettivo è (ri)cominciare a praticarle tutte».

**LE 7 VIE ALL'ORGASMO** «Alcune vi saranno più congeniali di altre, ma servono tutte a esprimere vari aspetti della vostra personalità. Eccole. **1:** sesso intimo. Con

un petting leggero, scalda e prepara al momento topico. **2:** sesso avventuroso. È quello che ribalta i ruoli: lei sopra e lui sotto? Cambio! Lei gatta e lui padrone? Cambio! **3:** sesso elettrico. È il rapporto "rubato", quello in cui si rischia di essere visti/scoperti. **4:** sesso apologetico. Qui il partner è il vero protagonista: si agisce per far felice lui e si gode di piacere riflesso. **5:** sesso veloce. Ovvero, un eccitante rapporto mordi e fuggi. **6:** sesso dominante. È quello dove non ti fermi finché non hai ottenuto il "tuo" scopo: per esempio, mettere in scena una fantasia che adori. **7:** sesso autoerotico. Da sperimentare anche davanti a lui».

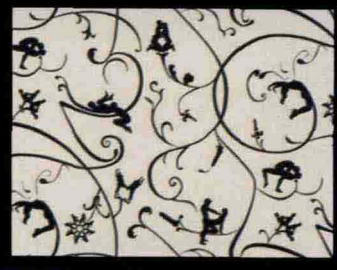
**COME FUNZIONA** «Scegliete come livello base il modo di fare l'amore che vi è più familiare: quello veloce, per esempio, se purtroppo non avete mai trop-

**RICORDI LA BOTTIGLIA?** La fai ruotare, estrai la striscia di cartoncino ed esegui il sexy comando. *Spin me* (Fammi girare) è su [www.jimmyjane.com](http://www.jimmyjane.com) (\$25).

### 2 link per te

> [www.artmunk.com/virtual-sex](http://www.artmunk.com/virtual-sex)  
Qui scarichi l'enciclopedia di sesso virtuale; sessuologi e avatar ti insegnano segreti e posizioni.

> [www.vlaemsch.be](http://www.vlaemsch.be) Qui scopri *RendezVous* (sotto), la tappezzeria-Kama Sutra di design (€70 al rotolo).



po tempo da dedicare al sesso. **Partire da una piattaforma conosciuta, e quindi rassicurante, serve a prendere lo slancio verso i livelli superiori**, considerati via via più estremi e perciò altamente erotizzanti. Dopo un po', comincerete ad accorgervi che state riconsiderando la vostra idea di piacere sessuale. E allora sì, saprete che la piramide ha funzionato».

### E stasera... nipples!

**CON SWAROVSKI**  
Lussuosissimi, decorati a mano (€160; [www.my-yoyo.it](http://www.my-yoyo.it)).



**CON PENDENTI**  
In satin, realizzati a mano (€48; [www.angeliquedevil.com](http://www.angeliquedevil.com)).