

Sesso news

a cura di Eleonora Platania

Lui è poco disinibito: come lo aiuto?

A dispetto di quanto si possa credere, sono molti gli uomini che non riescono a lasciarsi andare completamente nell'intimità. «Eppure spesso si tratta di persone che nella vita sono brillanti e intraprendenti», commenta il **sessuologo Luca Pierleoni**.

COSA LI BLOCCA, ALLORA? «Dipende: una scarsa confidenza con il proprio corpo, un'educazione rigida, ma anche un lavoro stressante per il carico di responsabilità: chi per professione deve tenere tutto sotto controllo a volte tende a trasferire questo mood - e quindi a trattenersi - anche nella sfera privata».

COME REAGIRE? «Avvicinando il partner all'aspetto più ludico e trasgressivo della sessualità in modo graduale e sciogliendo la tensione con lunghi preliminari, partendo, per esempio, da massaggi soft».

QUALI ERRORI EVITARE? «Gli uomini tengono moltissimo al ruolo di maschio: guai a togliere loro il gusto di condurre il gioco. Anche se lui è poco disinibito, quindi, lasciategli le redini e dategli il tempo di entrare più in sintonia con voi. Per lo stesso motivo, trovo inutile se non controproducente cercare di destarlo con sorprese tipo i sex toys: se un uomo ha poca dimestichezza con le fantasie sessuali, una compagna molto intraprendente potrebbe inibirlo ancora di più e peggiorare la situazione».

Alessandra Celentano



Piccoli riti per due

Eros double-face

Aprite il libro dalla parte rosa per leggere racconti soft, dalla parte nera quelli più strong. *Soixante Neuf*, Agent Provocateur (Edizioni Pavilion, €30).

Un tè speciale

Sweet Love è un mélange dolce e speziato per il risveglio dei sensi. Kusmi Tea (€16).

Rosso fuoco



Sex toy
Coeur è un anello vibrante ricaricabile a forma di cuore, My•yoyo (€19,95).



Seduzione rétro

Beggiseno con frange in raso elasticizzato e tulle + slip perizoma, La Perla Black Label (€134 ed €53).



Romantiche
Culotte in cotone stampa a cuori, Roberta (€6,90).

