

IL PIACERE DI FARCELA _ sesso

sesso@mondadori.it

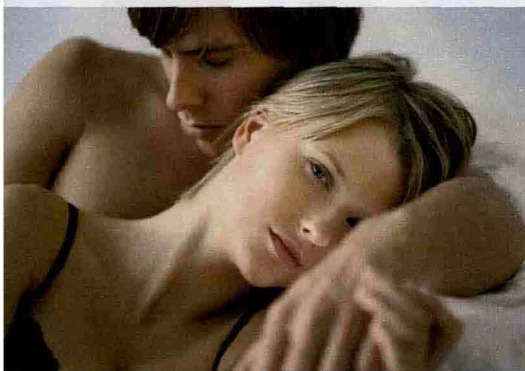
La pillola che ritarda il suo e il tuo piacere

I maschi negano, le partner si rassegnano e così l'intimità va a picco. Adesso, però, per l'eiaculazione precoce c'è un nuovo farmaco. Rivoluzionario

Alle prime carezze il gioco è già finito e il piacere si trasforma in un piccolo dramma. Secondo i dati della Società italiana di andrologia, un uomo su cinque soffre di eiaculazione precoce. Vita dura per le partner: solo una su tre si dichiara soddisfatta di rapporti sessuali così brevi. «Tutte le altre non raggiungono l'orgasmo e le conseguenze sono frustrazione, rabbia e problemi di coppia» spiega Vincenzo Gentile, presidente della Società italiana di andrologia. Ma la soluzione c'è. È stato appena messo in commercio il primo farmaco specifico per l'eiaculazione precoce. Si chiama Dapoxetina ed è composto da molecole che inibiscono il riassorbimento della serotonina, una sostanza che si trova nel sangue e controlla lo stimolo dell'eiaculazione. «Una vera conquista se pensiamo che prima, per controllare i livelli di serotonina, si usavano gli antidepressivi.

Che spesso procuravano mal di testa o altri fastidi» sottolinea Gentile. Il nuovo farmaco, invece, non dà problemi collaterali. Viene prescritto dal medico e si assume da una a due ore prima del rapporto sessuale. Lo scopo è raddoppiare il tempo del rapporto. «Anche pochi minuti in più bastano perché un uomo riacquisti il controllo e ritrovi la fiducia in sé» continua l'esperto. L'aiuto di questo nuovo farmaco, quindi, può veramente cambiare la vita sessuale di molte coppie. A patto che si esca dal circolo vizioso della vergogna. «Lui spesso tende a rimuovere il problema e lei non ne parla per timore di urtare la sensibilità del partner» spiega l'esperto. «Mentre affrontare la questione è il primo passo per risolverla». Già, ma come? «Innanzitutto non colpevolizzare il partner, ma capire che il problema riguarda entrambi» consiglia lo specialista. «Poi, convincersi che non si tratta di un fattore psicologico ma fisico. Da risolvere con una visita medica e un farmaco». Se lui è restio, viene in aiuto Internet. Le società italiane di urologia e andrologia (Sia, Siam e Siu) hanno creato www.eiaculazioneprecocestop.it, un sito per chiedere parere agli esperti, fare l'autotest per misurare l'entità del disagio e trovare il centro di cura. Per ritrovare la via del piacere, allora, accendiamo il computer.

Isabella Colombo



GETTY



LAURA TESTA è psicologa ed esperta di educazione sessuale. È diventata famosa con *Loveline*, trasmissione sui segreti del sesso di Mtv. La sua grande passione è il cinema, il film cult *Frankenstein Junior*.

Vietato ai maggiori di 18 anni

Da qualche anno sempre più spesso i ragazzi pongono diverse domande sui rapporti anali. E ne parlano come di un'esperienza che va provata all'interno di una coppia. Anche perché, dicono, quando lui e lei arrivano a questo livello di intimità, vuol dire che sono molto affiatati. Insomma, si tratta di amore vero. A questo proposito, è bene ricordare che nella sessualità non vi è nulla di obbligatorio, una coppia per raggiungere una vera intesa non deve obbligatoriamente provare tutte le tipologie di comportamenti sessuali esistenti. Due persone possono essere più che unite senza sperimentare alcune pratiche. Può succedere per tabù oppure, molto più semplicemente, per scelta, perché ad alcuni a letto piacciono molto certe cose, altre meno e altre ancora non sono gradite. Quindi, è possibile (e normale) che una coppia abbia rapporti anali, ma non vaginali e viceversa.



Si chiama *Mini Fishie* il piccolo massaggiatore intimo di **My YoYo** a forma di pesciolino. Resiste all'acqua e si porta ovunque (26,90 euro), www.my-yoyo.it.

se hai solo

2 minuti e vuoi uno sguardo sensuale usa il nuovo Eye Liner professionale di Collistar (18 euro, in profumeria). Contiene pigmenti perlescenti che renderanno i tuoi occhi seducenti e luminosi.

DONNA MODERNA 185